



L'infolettre de Mars

M'îles Lieux Ensemble tient à vous souhaiter un beau mois de Mars !

N'hésitez pas à prendre part aux différentes activités ci-dessous ainsi qu'à contacter Emma Glémot (developpement@mileslieuxensemble.org), agente de mobilisation de la table si vous avez des questions !

Bonne lecture !

Sommaire :

Retour sur les activités et évènements de
Février

Programmation du mois de Mars des
partenaires

Nouvelles de la table de quartier M'îles
Lieux Ensemble

Petites annonces des organismes et
citoyen.ne.s

Présentation de l'Association de
Champfleury (ARC), l'organisme du mois

Retour sur quelques évènements ayant eu lieu en Février auxquels nous avons participé :



Toutes nos pensées vont aux victimes et aux familles touchées par l'évènement tragique ayant eu lieu à la Garderie Educative Sainte-Rose le 8 Février dernier. Si vous êtes particulièrement touché.e par cet évènement et éprouvez le besoin d'en parler avec un professionnel, il est possible d'appeler le 811 option 2.



Du 13 au 17 Février avait lieu les Journées de la Persévérance Scolaire. Le Jeudi, nous avons porté du vert en soutien aux élèves et étudiant.e.s.



Le 22 février dernier dans le cadre du Mois de l'histoire des Noir.e.s le documentaire "Ubuntu: Je suis ce que je suis parce que tu es ce que tu es" produit par SCAMA et réalisé par Ibrahima Sarr fut projeté au Cinéplex Laval.

Le documentaire illustre les témoignages et réflexions sur divers enjeux qui touchent les communautés noires.

La projection fut suivi d'un panel de discussion composé de: Chloé Saintesprit, Bérénice St-Martin, Yves Michel Volcy et animé par Béatrice Noël.

Bulletin de nouvelles de la table de quartier M'îles Lieux Ensemble et de l'équipe :



*Le regroupement
de Sainte-Rose et
de Fabreville-Est*

***Vous aimeriez vous impliquer dans
l'animation de votre quartier ?***

**Cela tombe bien ! M'îles Lieux Ensemble cherche
activement des citoyen.ne.s bénévoles pour
l'organisation d'une fête de quartier !**

Si cela vous tiens à cœur autant qu'à nous, contactez Emma par
téléphone (438-354-4722) ou par courriel
(developpement@mileslieuxensemble.org).





Connaissez vous la belle équipe qui se cache derrière M'îles Lieux Ensemble ?
En voici une partie. Ce mois-ci, chaque vendredi nous vous présentons un membre de notre comité exécutif sur nos réseaux sociaux ! Restez à l'affut de ces publications [ici](#).
Un grand merci à eux pour leur belle implication !



Présentation de l'organisme du mois, le ARC:



Courtoisie Club Photo Laval 2022

La course de Champfleury (édition 2022)



Camp de jour Champfleury (été 2022)

Vous êtes une personne active ?
Vous souhaitez explorer vos passions ?
Vous cherchez à vivre des moments significatifs ?

Que ce soit pour les jeunes, les adultes ou les aînés, à l'Association des résidents de Champfleury (ARC), le plaisir est garanti !

Mais qui sommes-nous ?

Cela fait plus de 40 ans qu'à l'ARC, nous contribuons activement à la qualité de vie de tous les résidents de Champfleury. Situé dans la municipalité de Sainte-Rose, notre organisme sans but lucratif a à cœur de créer un espace sécuritaire et propice au développement personnel des Lavallois par le biais d'activités de loisir.

L'esprit de famille, le respect et le plaisir sont des valeurs fondamentales à l'ARC. Il est primordial que notre milieu favorise le mieux-être de nos membres. C'est d'ailleurs pourquoi nous proposons une variété de services et d'activités en lien avec les loisirs et l'animation communautaire.

Du plaisir dans les loisirs

L'Association des résidents de Champfleury, c'est plus de **400 cours de loisirs** par année. C'est plus de **60 employés** au service de la communauté. C'est plus de **4000 participants**. C'est plus de **40 ans d'implication sociale** dans le quartier Champfleury.

Que vous cherchiez un **camp de jour** pour la période estivale, ou pour la relâche, des **événements** et des fêtes de quartier, de la **mise en forme** ou des **ateliers artistiques et culturels**, ou tout simplement pour **une location de salle**, à l'ARC, vous trouverez des activités pour tous les goûts à des prix abordables.

Qui dit changement de saison dit changement de session

- Si vous désirez découvrir et profitez de nos services, les inscriptions pour les cours de loisir de la session de **printemps 2023** débuteront le **28 mars dès 13 h**.
- Pour le camp de jour estival, les inscriptions auront lieu le **12 mars à 13 h EN LIGNE SEULEMENT**.

Au plaisir de s'y croiser !

[Page Facebook](#)

[Site internet](#)

M'îles Lieux Ensemble à maintenant une page Instagram ! Cliquez [ici](#) pour aller y faire un tour !

Programmations des organismes partenaires de M'îles Lieux Ensemble du mois de Mars:

Mars 23

Semaine de Relâche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Réunions & Planification

27 Mars: Réunion de planification (19h-21h)

28 Mars: Réunion de planification (19h-21h)

29 Mars: Réunion de planification (19h-21h)

30 Mars: Réunion de planification (19h-21h)

31 Mars: Réunion de planification (19h-21h)

*Réservation obligatoire telle qu'indiquée pour la semaine suivante par téléphoie le jeudi de 16h30 à 17h30



Mars 2023

La Maison de Quartier de Fabreville - local ados | 727 montée Montrougeau, Laval | (450) 937-1702



Présence de Maestro au local ados (labrador et chien de zoothérapie)

LUNDI	MARDI 15H30-20H	MERC. 15H30-20H	JEUDI 15H30-21H	VEND. 15H30-22H
1 ESPACE ADOS AVEC MAESTRO 12h - 16h	28 Special Furets 12h - 16h	1 Cabane à sucre 10h - 16h	2 Nuit blanche 20h - 8h (sur inscription)	
	7	8 CRÉATIVITÉ: String art	9 SOINÉS JEUX VIDEO AVEC LES POLICIERS DE LAVAL 18h	10 Soirée discussion avec invités 18h (inscription obligatoire)
	14 Local ouvert à 16h35	15 ADOS-BOUFFE Recette mystère!	16 Atelier avec invitée 18h	17 Local ouvert à 17h30
	21	22	23	24
FERMÉ EN RÉUNION				
28 FERMÉ EN RÉUNION	29 CRÉATIVITÉ: Tapis collectif	30	31	



Nos activités ainsi que notre horaire peuvent être amenés à être changés.

Veuillez nous suivre sur nos réseaux sociaux pour être mis à jour!

Maison de Quartier de Fabreville - Local ados @localadosmqf

Ateliers d'éveil à la lecture pour adultes

« L'aventure de lire »

Les participants pourront assister aux ateliers de lecture et échanger avec les autres membres du Centre de Services Scolaire de Laval.

C'est gratuit!

Endroit: La Maison de Quartier de Fabreville

Calendrier: Les mercredis de 10h30 à 12h (dès le 8 mars 2023)

Pour qui?: Tous les adultes de 18 à 99 ans qui désirent participer

Durée de l'activité: 1 heure et demie

Pour vous inscrire, contactez nous au (450) 625-5453

ACTION-RÉACTION

Les mardis, 18h à 20h15 (Dessiné selon le groupe)

habiletés sociales, connaissance de soi, affirmation de soi, identité relationnelle

ateliers de danse + gestion des émotions pour les enfants de 6-12 ans

POUR LES INFORMATIONS, CONTACTEZ REBECCA AU (450) 625-5453

GUICHET CONSEIL par le route SARCA Laval

Dites OUI à un accompagnement gratuit offert par des professionnels de l'orientation!

DÉMARRAGE: 15 MARS 2023

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (inscription après de Montréal) (450) 625-5453

- Renseignements sur les formations
- Informations sur les métiers
- Exploration de vos acquis
- Évaluation de votre dossier scolaire et professionnel

Guichetconseil.com

Bébé Tendre Bougeotte ATELIER DE DISCUSSION ET DE STIMULATION POUR LES BÉBÉS DE 12 MOIS ET MOINS



en collaboration avec **Nourri-Source**

Chaque Vendredi 9h30 - 11h15

MCF 3031, Boul. Dagenais Ouest, Laval, QC H7P 1T4 Contactez Cindy au (450) 625-5453

Atelier parents-enfants
Intégration d'éveil à la lecture



Lieu: La Maison du Quartier de Fabreville

Coût: Les parents de 9h à 10h le payer de 16 heures 2023

Pour qui? Tous les enfants 0 à 5 ans accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent

Reservations: Nourri-Source au (450) 625-5453

C'est GRATUIT

MCF 3031, Boul. Dagenais Ouest, Laval, QC H7P 1T4

Tout le matériel est fourni, il ne manque plus que vous! Soyez les bienvenus, tout les Jours!

Québec Québec

Ateliers d'initiation à la boulangerie-pâtisserie

Entre amis ou en famille, devenez boulanger-pâtissier



Activité gratuite

Où?
La Maison de Quartier de Fabreville
3031 Boul. Dagenais Ouest, Laval H7P 1T4

Quand?
Les vendredis de 13h à 15h30 (dès le 17 mars 2023)

Inscription
Numérisez ce code QR pour vous inscrire ou contactez Cindy au (450) 625-5453 / info@mcfabreville.org

MCF Québec

[Programmation du CATAL \(50 ans et +\)](#)

[Programmation des bibliothèques](#)

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos programmations directement par courriel pour que nous les ajoutons aux prochaines infolettres.

Petites annonces des organismes communautaires et des citoyen.ne.s du quartier :

CAMP DE JOUR

Les spécialités



AUTISME LAVAL

De nombreuses activités sont offertes par Autisme Laval cet hiver ! Pour plus d'informations, écrivez ici : camps@autismelaval.org ou consultez leur page Facebook en cliquant ici.

Danse du vendredi

Cours De Yoga
Les dimanches du 5 février au 4 juin 2023

AUTISME LAVAL
Vous voulez échanger entre parents? On vous invite aux Café Rencontre de 19h à 20h

SOIRÉE CINÉMA

COURS DE CUISINE

COURS DE KARATÉ
DU 28 JANVIER 2023 AU 3 JUIN 2023
DEUX CLASSES OFFERTES
ENFANT DE 3 À 10 ANS DE 14H À 15H
ENFANT DE 10 ANS ET PLUS DE 15H À 16H



Si vous avez des petites annonces que vous souhaitez publier dans notre prochaine infolettre, n'hésitez pas à les envoyer à l'adresse courriel suivante :
developpement@mileslieuxensemble.org

Recevez nos dernières nouveautés

[S'abonner à notre infolettre](#)

725 Montée Montrougeau,
Laval, QC, Canada
4383544722

