



# L'infolettre d'Octobre

M'îles Lieux Ensemble tient à vous souhaiter un beau mois d'Octobre et un bel Automne !

N'hésitez pas à prendre part aux différentes activités ci-dessous ainsi qu'à contacter Emma Glémot ([developpement@mileslieuxensemble.org](mailto:developpement@mileslieuxensemble.org)), agente de mobilisation de la table si vous avez des questions !

**Bonne lecture !**

## Sommaire :

Retour sur les activités et événements de  
Septembre

Programmation du mois d'Octobre des  
partenaires

Nouvelles de la table de quartier M'îles  
Lieux Ensemble

Petites annonces des organismes et  
[citoyen.ne.s](http://citoyen.ne.s)

Présentation de la Brigade Sensibilisation  
Laval

**Retour sur quelques événements ayant eu lieu en Septembre  
auxquels nous avons participé :**



Le 2 Septembre, nous avons fait le tour du marché du Vieux Sainte-Rose qui a eu lieu tous les samedis matin cet été.

Flavia Alexandra Novac, conseillère municipale de Sainte-Rose y organisait également ce jour là une épluchette de blé d'inde !



Le 7 Septembre dernier, nous sommes allées à la fête de la rentrée du CATAL. Ce fut une belle occasion pour aller à la rencontre de leurs membres et d'admirer leur tout nouveau minibus !



Le 9 Septembre, Kimberly et une de nos bénévoles étaient à la fête des voisins au Parc de Venise. Elles y ont tenu un kiosque de maquillage pour les enfants du quartier.

---

## **Bulletin de nouvelles de la table de quartier M'îles Lieux Ensemble et de l'équipe :**



Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et organismes qui se sont investies dans notre fête de quartier au Parc Marc-Aurèle Fortin vendredi dernier, le 29 Septembre !

Grâce à vous ainsi qu'aux plus de 1000 citoyen.ne.s présent.e.s ce fut un énorme succès !

Nous vous ferons dans les prochains jours un retour en images de cette belle soirée conviviale.



Nous avons tenu notre Assemblée Générale Annuelle (AGA) le 20 Septembre dernier. Un grand merci à nos membres présents qui contribuent au développement de notre table de quartier.

Ce fut l'occasion pour nous de faire un retour sur l'année 2022-2023 et d'élire notre conseil d'administration qui compte à présent 6 administrateurs (Daniel St-Amour, Eliane Leclerc, Manon Charrette, Khadija Barguia, Patrick Lemoine et nouvellement Héloïse Landry).

Rapport d'activité 2022-2023

Nous avons le plaisir de vous présenter Héloïse Landry, nouvellement élue dans notre conseil d'administration !

Enseignante et artiste de profession, elle témoigne : "Pour moi, m'impliquer dir la table de quartier c'est une façon de soutenir des initiatives citoyennes qui ont du sens pour les résidents de Fabreville et Ste-Rose. "

Bienvenue à elle au sein de notre belle équipe !



## Programme Accès-Loisirs

M'les Lieux Ensemble devient l'un des points de service du programme accès loisirs. Il permet à des familles de s'inscrire gratuitement à des activités sportives, culturelles, récréatives et artistiques selon certains critères tel que leur revenu.

Créé par l'organisme Accès-Loisirs Québec et existant depuis de nombreuses années à travers le Québec, ce programme arrive cette année à Laval grâce à un travail collectif entre des organismes communautaires, des institutions et des organismes de loisirs.

Nous avons tenu le 13 Septembre les inscriptions du programme Accès-Loisirs en tant que point de service des quartiers Sainte-Rose, Fabreville-Est, Vimont et Auteuil.

Plusieurs familles à faible revenus on pu bénéficier de loisirs gratuitement pour la session d'Automne.

Accompagnés de l'Espace ados de la Maison de Quartier de Fabreville, nous vous invitons le 31 Octobre prochains à venir en famille, déguisés, pour fêter l'Halloween !

Les jeunes prépareront une petite maison hantée et nous vous distribuerons ensemble des friandises !

VIENS T'AMUSER AVEC NOUS POUR  
**HALLOWEEN**

**MQF**  
M'les Lieux Ensemble

Rendez-vous **déguisés** le 31 Octobre au 727 Montée Montrougeau de 15h30 à 20h !

Pour une visite de la **maison hantée** de l'espace ados et distribution de **bonbons** pour petits et grands !

M'iles Lieux Ensemble à un répertoire des organismes du quartier sur son site internet !  
Cliquez [ici](#) pour aller y faire un tour !

## Présentation de l'organisme du mois, la Brigade Sensibilisation

### Laval :



### Mission :

*Informer sensibiliser et référer*

Fondée en mai 2021 afin de sensibiliser, informer et diriger les citoyens vers les services et ressources en lien avec la pandémie, la brigade a pris une nouvelle trajectoire, celle du rétablissement. La Brigade sensibilisation Laval est une brigade à échelle humaine qui va à la rencontre de la population lavalloise pour l'écouter, la sensibiliser, l'informer et la référer aux ressources dans la communauté.

Parallèlement, elle recueille les besoins de la population afin d'adapter son offre de service et faire des recommandations aux partenaires du milieu. Elle va à la rencontre des personnes vulnérables et met de l'avant des actions de promotion, de prévention, de détection et d'intervention précoce en lien avec les problématiques psychologiques.

### Ce qui nous distingue :

- Elle est en contact direct avec la population lavalloise dans son milieu de vie ;
- Sa flexibilité lui permet de s'adapter aux besoins et enjeux ponctuels ;
- « Comment ça va ? ». Un contact simple et chaleureux et humain qui porte sens dans le contexte de postpandémie ;
- La bienveillance du contact de la brigade rencontrant la population dans son milieu de vie : un geste complémentaire et précieux pour les amener à des ressources qui leur sont inconnues et qui pourraient les aider dans des moments difficiles ;
- Le recrutement des agent.e.s de sensibilisation est axé sur leur savoir-être, leurs expériences de vie, leurs connaissances linguistiques et leurs approches humaines.

La Brigade est soutenue par la Coopérative de soutien à domicile de Laval et le Centre intégré de santé et des services sociaux de Laval. Elle est déployée dans le cadre de la mesure des éclaireurs, un projet initié par le ministère de la santé et des services sociaux.

Plus de 90 000 Lavallois ont été rencontrés par le biais des visites de porte-à-porte, d'activités de quartier et d'une présence dans les bibliothèques et les organismes communautaires. Plus de 1000 personnes rencontrées en situation d'urgence : détresse psychologique, grande famine, maltraitance sur personnes âgées, maintien à domicile, violence conjugale, transport médicalisé, etc.



[Page Facebook](#)

Mîles Lieux Ensemble à une page Instagram ! Cliquez [ici](#) pour aller y faire un tour !

## Programmations des organismes partenaires de Mîles Lieux Ensemble du mois d'Octobre :

**octobre 23**

**La Maison de Quartier de Fabreville**  
3031 boul. Dagenais Ouest, Laval  
(450) 925-5453

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2 Appel RDV Dépannage alimentaire  Halte-Garderie	3 Déjeuner Partage Cuisine Collective  Halte-Garderie Réunions d'équipe Aide aux devoirs	4 Dépannage alimentaire (sur RDV) Jeunes Parents  Halte-Garderie Recette Mûres Écroulées	5 Mon Mini & Moi Cuisine Ton Panier  Halte-Garderie Père Actif, Enfants Sportifs	6 Bébé Tendre Bouquette  Halte-Garderie	7	8
9 FÊTE ACTION DE GRÂCE	10 Déjeuner Partage Cuisine Collective Halte-Garderie Réunions d'équipe Aide aux devoirs	11 Dépannage alimentaire (sur RDV) Jeunes Parents Halte-Garderie Recette Mûres Écroulées	12 Mon Mini & Moi Cuisine Ton Panier Halte-Garderie Père Actif, Enfants Sportifs	13 Bébé Tendre Bouquette Halte-Garderie	14	15
16 Appel RDV Dépannage alimentaire Vers La Maternelle YAPP Halte-Garderie	17 Déjeuner Partage Cuisine Collective Halte-Garderie Réunions d'équipe Aide aux devoirs	18 Dépannage alimentaire (sur RDV) Jeunes Parents Halte-Garderie Recette Mûres Écroulées	19 Mon Mini & Moi Cuisine Ton Panier Halte-Garderie Père Actif, Enfants Sportifs	20 Bébé Tendre Bouquette Halte-Garderie	21	22
23 Appel RDV Dépannage alimentaire Vers La Maternelle YAPP Halte-Garderie	24 Déjeuner Partage Cuisine Collective Halte-Garderie Réunions d'équipe Aide aux devoirs	25 Dépannage alimentaire (sur RDV) Jeunes Parents Halte-Garderie Recette Mûres Écroulées	26 Mon Mini & Moi Cuisine Ton Panier Halte-Garderie Père Actif, Enfants Sportifs	27 Bébé Tendre Bouquette Halte-Garderie	28	29
30 Appel RDV Dépannage alimentaire Vers La Maternelle YAPP Halte-Garderie	31 Déjeuner Partage Cuisine Collective Halte-Garderie Réunions d'équipe Aide aux devoirs	1 Jeunes Parents Halte-Garderie Recette Mûres Écroulées	2 Mon Mini & Moi Cuisine Ton Panier Halte-Garderie Père Actif, Enfants Sportifs	3 Bébé Tendre Bouquette Halte-Garderie	4	5

**Halte-garderie**  
Lundi, mercredi, jeudi, vend.:  
9h - 11h45 / 13h - 15h45  
Mardi 9h - 11h45  
Vers la maternelle  
Lundi 9h - 11h45  
Dépannage alimentaire  
Lundi 10h - 12h prise de RDV  
Mardi 10h - 12h  
YAPP  
Lundi: 13h15 - 15h30

**Déjeuner Partage**  
Mardi: 9h - 11h45  
**Cuisine Collective**  
Mardi 9h - 11h45  
**Réunions d'équipe**  
Mardi: 13h - 15h  
**Aide aux devoirs**  
Mardi: 15h - 18h  
enfants 6-12 ans

**Jeunes parents**  
Mercredi:  
13h - 15h30  
**Recette Mûres Écroulées**  
Mercredi: 18h - 20h

**Mon Mini & Moi**  
Jeudi: 9h - 10h30  
**Cuisine Ton Panier**  
Mardi: 9h à 11h45  
**Père Actif, Enfants Sportifs**  
Jeudi: 18h30 à 19h30

**Bébé tendre bouquette**  
Vendredi: 9h30 - 11h25

\*Réservation obligatoire halte-garderie pour la semaine suivante par téléphone le jeudi de 9h30 à 11h30

**Espace Ados**  
**Octobre 2023**

**Mardi** 15h30 - 18h  
**Mercredi** 16h30 - 17h  
**Jeudi** 15h30 - 17h  
**Vendredi** 15h30 - 17h

**LÉGENDE**  
 présence de Catherine d'Avis Ouverts  
 présence du chien de psychiatrie  
 présence de l'observatoire à l'école Polytechnique

Nos activités et notre horaire peuvent être amenés à changer. Veuillez nous suivre sur les réseaux sociaux pour être mis à jour.

**3** ADOS BOUFFE  
**4** ADOS BOUFFE  
**5** Comité Jeunesse HALLOWEEN  
**6**  
**10** CRÉATIVITÉ Jelly Soap  
**11** CRÉATIVITÉ Jelly Soap  
**12**  
**13**  
**17** Dégustation de bonnet HALLOWEEN  
**18** ADOS BOUFFE  
**19** Comité Jeunesse  
**20**  
**24** CRÉATIVITÉ Dico de citrouilles  
**25** CRÉATIVITÉ Dico de citrouilles  
**26** souper communautaire Crouilles Surprises!  
**27** HALLOWEEN  
**31**

**Maison de Quartier de Fabreville - Local Ados**  
@localadosmqf

**Espace Ados - Maison de Quartier de Fabreville**  
727 Montée Montrougeau, Laval  
(450) 937 - 1702

Programmation du CATAL  
(50 ans et +)

Programmation des  
bibliothèques de Laval

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos programmations directement par courriel pour que nous les ajoutions aux prochaines infolettres.

## Petites annonces des organismes communautaires et des citoyen.ne.s du quartier :

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur ces annonces en cliquant sur les photos ou les boutons verts.



**Aide aux Devoirs**  
ENSEMBLE, À TA MANIÈRE

L'objectif est d'aider les enfants à apprendre et comprendre selon leurs différents profils d'apprentissage, et surtout... d'apprendre tout en s'amusant!

**LES MARDIS  
16H - 18H**

3031, boul. Dagenais Ouest,  
Laval, QC H7P 1T4  
Contactez Rebeca au (450) 625-5453

Une collation sera offerte

**MQF**  
Maison Québécoise de l'Éducation



en partenariat avec **PROMO Santé**

**PÈRES ACTIFS,  
ENFANTS SPORTIFS**  
activités père-enfant pour les 6-11 ans

**CHAQUE JEUDI  
18H30 - 19H30**

Contactez Laura au (450) 625-5453

sur inscription seulement  
**DÈS LE 5 OCTOBRE**

**MQF**  
Maison Québécoise de l'Éducation



**DÉJEUNER PARTAGE**  
mise en commun de repas et déjeuner entre adultes

**CHAQUE MARDI  
9H00 - 11H45**

Contactez Cindy au (450) 625-5453

\*vienne sans repas, on a toujours quelque chose à partager.  
Mais, n'hésitez pas et appelez-nous pour en savoir plus.

**MQF**  
Maison Québécoise de l'Éducation

laide gratuite  
disponible



**Du 2 octobre au 27 octobre 2023**

**UN HABIT  
POUR UN AMI**

**Collecte d'habits de neige**

**Merci de les laver avant de les déposer.**  
Merci de déposer vos manteaux, bottes et accessoires d'hiver (grandeurs bébés à adultes) dans un sac fermé.

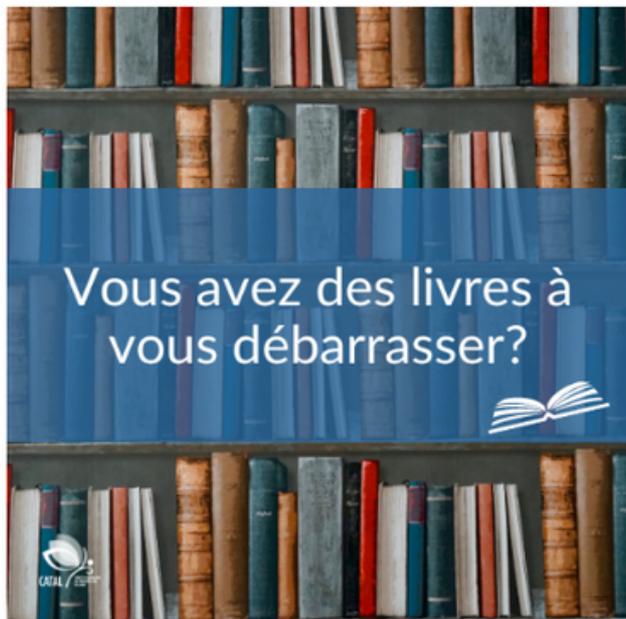
Informations: Ligia Mayorga Tél: 514-447-8727  
Courriel: Ligia@relais-communautaire.org

**Donnez comme vous donneriez à un ami!**

avec le soutien de:

Québec RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL CRVA Québec Laval

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale



**Le CATAL amasse les livres, les cassette, les CD ou DVD en bon état...**

Chaque année, nous organisons une vente de livres en octobre au profit de Centraide. Il est déjà le temps de s'y préparer. Si vous en avez dont vous aimeriez vous débarrasser, vous pouvez les amener à la réception du CATAL dès maintenant.



### Invitation

**GROUPE D'ENTRAIDE**

**Du mardi 17 octobre au mardi 5 décembre 2023**

Le volet Entraide et Soutien aux parents d'enfants rencontrant des difficultés scolaires, d'apprentissage, ou/et un déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

**Y'APP « Parents vous n'êtes pas seuls »**  
Une série de 8 rencontres en SOIRÉE

**Sur la plateforme Zoom**

Y'APP - Parents vous n'êtes pas seuls -

- 1. Rencontres reliées à des thèmes spécifiques
  - 2. Soutien et échanges
- Pour briser l'isolement
  - Pour partager vos témoignages et victoires
  - Pour échanger entre parents
  - Pour s'entraider, et réaliser des changements
  - Pour échanger des trucs

**THÈMES :** Les difficultés d'apprentissage et le déficit de l'attention, l'hyperactivité, l'encadrement des devoirs et des leçons, l'estime de soi, la confiance en soi, la communication, les routines, la discipline et apprendre à reconnaître nos limites

**DATE :** Tous les mardis soir, 8 rencontres  
**ANIMATION :** Marie-Danielle Lemieux, M.É.S. conseillère en rééducation  
Lorraine Patry-Diotte, directrice de l'ITTA-Laval

**HEURE :** De 18h30 à 20h00

**Le lien est :** <https://us02.zoom.us/j/85676387938>

ID de réunion : 856 7638 7938  
Code secret : (pas de code)

**Veuillez confirmer votre présence SVP**

Inscription et information : Lorraine Patry-Diotte  
Institut des troubles d'apprentissage – Laval  
Courriel : [Section.laval@itталa.com](mailto:Section.laval@itталa.com)  
TÉL : 514-404-7806

## INVITATION



### Lancement de la Campagne de sensibilisation Femmes, violences et handicaps

9 novembre, 14 h 30 - 16 h  
Centre communautaire Régent-Martimbeau  
455, rue De Lausanne, Laval

Confirmez votre présence avant le 26 octobre  
via : <https://forms.gle/AzEt5RsUuUVFgXwx8>  
ou au 579 368-7438

Événement accessible



Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec



L'ALTA a le plaisir de vous inviter au lancement de la campagne de sensibilisation Femmes, violences et handicaps qui aura lieu le jeudi 9 novembre de 14h30 à 16h.

L'événement est ouvert au personnel de tout organisme intéressé autant qu'aux personnes fréquentant les organismes. Vous devez vous inscrire via le lien suivant <https://forms.gle/AzEt5RsUuUVFgXwx8> ou en m'appelant au 579 368-7438.

**TOUT DOUX DANS  
NOS RUES**

À compter de la saison estivale, les panneaux de signalisation de vitesse seront graduellement modifiés sur le territoire lavallois. La limite de vitesse est réduite de 10 km/h en zones urbaines sur la quasi-totalité du territoire.

Les limites maximales permises passeront ainsi :

- Rues locales : 30 km/h (anciennement 40 km/h)
- Rues collectrices : 40 km/h (anciennement 50 km/h)
- Artères : 50 km/h (anciennement 50, 60 ou 70 km/h)

Si vous avez des petites annonces que vous souhaitez publier dans notre prochaine infolettre, n'hésitez pas à les envoyer à l'adresse courriel suivante :  
developpement@mileslieuxensemble.org

## Recevez nos dernières nouveautés

[S'abonner à notre infolettre](#)

725 Montée Montrougeau,  
Laval, QC, Canada  
4383544722

